

Desatero pro úspěšné absolvování prvního orientáku

1. **Centrum akce** – základní registrace, start a cíl, to vše je umístěné v prostoru sportovního hřiště mezi 1. a 2. ZŠ Dobříš (běžecký ovál). Zde získáte vše potřebné pro účast na World Orienteering Day (v době 16 – 19 hod.)
2. **Charakter závodu** – jde nám především o zážitek z hledání kontrol podle mapy a o radost z pohybu. V tomto závodě je tedy vítězem každý, kdo najde správně všechny kontroly. Čas měřit nebudeme, pouze na vyžádání. Absolvování závodu je vždy na vlastní zodpovědnost, menším dětem doporučujeme doprovod rodičů či starších sourozenců.
3. **Princip závodu v orientáku** – smyslem je absolvovat celou trať od startu do cíle (obvykle v co nejkratším čase). Na trati je třeba najít ve správném pořadí všechna kontrolní stanoviště. Postup mezi stanovišti si volí každý sám podle mapy (v té má trať s kontrolami zakreslenou).
4. **Mapa** – základní pomůcka pro orienták. Pro World Orienteering Day bude mapa blízka běžným plánekům měst nebo mapám, co znáte z internetu. Mapa je velmi podrobná a přesná. Ukázka mapy bude k dispozici ještě před startem.
5. **Tratě** – připravené jsou dvě tratě. **Základní trať A (basic)** je dlouhá 0,5 km, má 7 kontrolních stanovišť a vede pouze v areálu dobříšských škol. Je tedy maximálně bezpečná a zvládne ji absolvovat opravdu každý. Pro náročnější a šikovnější je připravena **trať B (profi)** – délka 1,9 km, 9 kontrolních stanovišť. Profi trať už odpovídá tomu, jak vypadají závody v orientačním běhu – nabízí volbu postupů mezi kontrolami a vyžaduje i schopnost orientace podle mapy. Pozor také při pohybu po veřejných komunikacích!
6. **Start** – na označeném místě na kraji sportovního hřiště. Na startu obdržíte mapu s tratí a základní pokyny pro zdárné zvládnutí závodu.
7. **Kontrolní stanoviště** – v mapě jsou nakreslené červeným kolečkem s číslem kontroly, v terénu je kontrola označená kovovým stojanem s červenobílým lampionem. Každá kontrola má své unikátní číslo, podle něj poznáte, zda jste našli správnou kontrolu. Na kontrole jsou umístěny kleštičky, těmi potvrdíte průchod kontrolou do závodního průkazu (umístěný na mapě). Čísla kontrol vč. těch unikátních najdete na své mapě společně se slovním upřesněním místa kontroly.
8. **Cíl** – opět na kraji hřiště, v místě startu. V cíli si nechte zkontrolovat mapu se závodním průkazem, rozhodčí potvrdí, zda máte všechny kontroly správně.
9. **Tombola** – každý, kdo absolvuje celou trať a bude mít všechny kontroly správně, se může zúčastnit naší tomboly. S trochou štěstí můžete vyhrát a vybrat si některou z pěkných cen.
10. **Pořadatelé jsou vám k dispozici** – potřebujete poradit nebo něco vysvětlit? Nestydte se a zeptejte se pořadatelů z OK Dobříš. Každý jsme jednou začínali :-). A jestli se vám orienták líbil, rádi vás uvidíme na některé z dalších akcí, příp. se můžete zapojit i do činnosti našeho sportovního klubu.

