

Rozpis tréninků OK Dobříš – podzim 2017

Termíny, místa (vč. srazu) a další informace ke středečním tréninkům OK Dobříš:

Termín	Lokalita	Místo srazu	Poznámka
13.9.	Zámecký park	Vchod do parku	Ukázkový závod v OB pro nováčky i s SI
20.9.	Vlaška	SK Vlaška	
27.9.	Vlaška	SK Vlaška	XC test okruh, SI čipy s sebou
4.10.	Zámecký park	Vchod do parku	
11.10.	Zámecký park	Vchod do parku	
18.10.	Zámecký park	Vchod do parku	
25.10.	Zámecký park	Vchod do parku	
1.11.	Škola	Ovál	Atletika, ovál, starší NOB
8.11.	Škola	Ovál	Atletika, ovál, starší NOB
15.11.	Škola	Ovál	Atletika, ovál, starší NOB
22.11.	Škola	Ovál	Atletika, ovál, starší NOB
29.11.	Škola	Ovál	Atletika, ovál, starší NOB

Časy a program tréninku:

- září: 18 – 19:15
- říjen: 17:30 – 18:45
- listopad: 18 – 19:00 – ovál, příp. NOB pro HD14+, nebo už tělocvična

Pro nové zájemce bude v září samostatná skupina s úplnými základy OB, poté budou rozděleni do skupin (podle počtu nových zájemců).

Místa srazu:

SK Vlaška: 49.7969839N, 14.1716317E

Vlaška – Žid. hřbitov: 49.7946458N, 14.1818425E

Vlaška – Kodetka: 49.7988756N, 14.1950000E

Brodce – U koní: 49.7974253N, 14.1580069E

Vchod do parku: 49.7793686N, 14.1786550E